



## Monatsprogramm März 2020

- Di 10. Mär** 14.00 **Infoveranstaltung für Bewohner**  
"News aus der Gastronomie" / Vortragssaal  
14.00 **Fit im Alter** / K. Mouhoubi / Therapieraum
- Mi 11. Mär** 14.00 **Lesenachmittag «Das volle Leben»** / R. Heiss / Vortragssaal
- 
- Mo 16. Mär** 10.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal  
14.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal
- Di 17. Mär** 14.00 **Fit im Alter** / K. Mouhoubi / Therapieraum
- Mi 18. Mär** 14.00 **Kino «Ueli der Pächter»** / B. Güttinger / Vortragssaal  
18.45 **Abendhock** / B. Güttinger / Bellavista
- Do 19. Mär** 9.30 **Turnen** / B. Güttinger / Vortragssaal  
10.30 **Turnen** / B. Güttinger / Vortragssaal  
15.00 **Austausch mit Heimleitung**  
**Bewohner 1.- 4. Stock** / Bellavista
- Fr 20. Mär** 10.00 **Morgentreff** / B. Güttinger / Vortragssaal
- 
- Mo 23. Mär** 10.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal  
14.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal
- Di 24. Mär** 15.00 **Wir reden übers Essen** / A. Zeidler / Vortragssaal
- Mi 25. Mär** 14.00 **Turnen und Wellness** / B. Güttinger / Vortragssaal  
18.45 **Leseabend** / R. Heiss / Bellavista
- Do 26. Mär** 15.00 **Austausch mit Heimleitung**  
**Bewohner 5.- 7. Stock** / Bellavista
- 
- Mo 30. Mär** 10.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal  
14.00 **Gedächtnistraining** / R. Heiss / Vortragssaal
- Di 31. Mär** 14.00 **Fit im Alter** / K. Mouhoubi / Therapieraum