



Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Austausch mit Heimleitung (Gerardina Pagnotta)

- Jeweils alle zwei Wochen um 15.00 Uhr im Bellavista Nord
Achtung! Nach Stockwerken aufgeteilt

***Singen** (Verena An den Matten Hidber)

- Jeweils am Montag um 9.30 Uhr im Vortragssaal

Aktivitäten im Stübli (Stübli-Team)

- siehe separates Stübli-Programm

*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.

Monatsprogramm März 2019



Fr	01. März	08.45	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		10.15	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
Mo	04. März	14.00	Studackerfasnacht: Tanz und Unterhaltung mit Jean-Luc Oberleitner im Speisesaal
Di	05. März	09.00	Andacht mit Sozialdiakonin Manuela Kohli im Bellavista
		09.45	Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal
		14.30	Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum
Mi	06. März	09.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
		10.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
Fr	08. März	08.45	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		10.15	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		14.30	Konzert des Seniorenorchesters Zürich im Vortragssaal
Di	12. März	09.45	Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal
		14.30	Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum
Mi	13. März	09.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
		10.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
Do	14. März	12.30-	Verkauf von Frühlings- und Sommermode
		15.30	im Vortragssaal
		15.00	Austausch mit Heimleitung Bewohner 6. + 7. Stock im Bellavista Nord



Fr	15. März	08.45	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		10.15	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		14.30	Filmvorführung von Hanspeter Lüthi: Grönland im Vortragssaal
Di	19. März	09.00	Andacht mit Pfarrerin Eva Rüschi im Bellavista
		09.45	Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal
		14.30	Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum
Mi	20. März	09.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
		10.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
Fr	22. März	08.45	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		10.15	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		14.30	Schlagernachmittag mit Yvonne Suter im Speisesaal
Di	26. März	09.45	Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal
		14.30	Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum
Mi	27. März	09.00	Andacht mit Pastoralassistent Hans Ruedi Simmen im Bellavista
		09.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
		10.30	Gymnastik mit Veronika Zweifel
Do	28. März	15.00	Austausch mit Heimleitung Bewohner 1. - 3. Stock im Bellavista Nord
Fr	29. März	08.45	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		10.15	Gedächtnistraining mit Carsten Weiss
		14.30	Tanz und Unterhaltung mit Claudio de Bartolo im Speisesaal

