



Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

***Singen** (Verena An den Matten Hidber)

- Jeweils am Montag um 9.30 Uhr im Vortragssaal

Aktivitäten im Stübli (Stübli-Team)

- siehe separates Stübli-Programm

*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.

Monatsprogramm Januar 2019





Do 03. Januar

11.15

Neujahrsapéro im Speisesaal



Di 08. Januar

09.00

Andacht mit Manuela Kohli im Bellavista

09.45

Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal

14.00

Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum



Mi 09. Januar

09.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel

10.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel



Fr 11. Januar

08.45

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

10.15

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

14.30

Evergreens und Schlager mit Peter Korda am Piano im Vortragssaal



Di 15. Januar

09.45

Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal

14.00

Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 16. Januar

09.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel

10.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel



Fr 18. Januar

08.45

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

10.15

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

14.30

Dreiland-Nostalgie-Ensemble:

Ein Walzer muss es sein, im Vortragssaal



Di 22. Januar

09.00

Andacht mit Pfarrer Sönke Claussen im Bellavista

09.45

Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal

14.00

Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 23. Januar

09.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel

10.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel



Do 24. Januar

14.00

Wir spielen Lotto im Vortragssaal

Fr 25. Januar

08.45

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

10.15

Gedächtnistraining mit Carsten Weiss

Di 29. Januar

09.45

Singen mit Verena An den Matten im Vortragssaal

14.00

Fit im Alter mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 30. Januar

09.00

Andacht mit Pastoralassistent Hans Ruedi Simmen im Bellavista

09.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel

10.30

Gymnastik mit Veronika Zweifel

