



Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Austausch mit Heimleitung (Gerardina Pagnotta)

- Jeweils alle zwei Wochen um 15.00 Uhr im Bellavista Nord
Achtung! Nach Stockwerken aufgeteilt

***Singen** (Verena An den Matten Hidber)

- Jeweils am Montag um 9.30 Uhr im Vortragssaal

Aktivitäten im Stübli (Stübli-Team)

- siehe separates Stübli-Programm

*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.

Monatsprogramm Februar 2019



Fr 01. Februar 14.30 **Diavortrag von Samuel Haldemann:**
Jura-Höhenweg (Teil 1): Eine Wanderung von Zürich
bis Solothurn, im Vortragssaal



Di 19. Februar 09.00 **Andacht** mit Pfarrer Sönke Claussen
09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Di 05. Februar 09.00 **Andacht** mit Pfarrer Jürg Baumgartner im Bellavista
09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum



Mi 06. Februar 09.40 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Mi 20. Februar 09.40 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel

Do 07. Februar 14.00 **E. Ammann: Unterwäscheverkauf** im Vortragssaal

Do 21. Februar 14.00 **Filmvorführung** von Lydia und Walter Briner:
Vietnam, im Vortragssaal

Fr 08. Februar 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
14.30 **Konzert: Trio Melodia** im Vortragssaal



Fr 22. Februar 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss



So 24. Februar 15.30 **Konzert der Guggenmusik Felsenegg-Geister**
auf der Dachterrasse und Terrasse 1. Stock vor dem
Stübli

Di 26. Februar 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Di 12. Februar 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
14.30 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum

Mi 13. Februar 09.40 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Mi 27. Februar 09.00 **Andacht** mit Pastoralassistent Hans Ruedi Simmen
im Bellavista
09.40 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Do 14. Februar 15.00 **Austausch mit Heimleitung** Bewohner 1. - 3. Stock
im Bellavista Nord

Do 28. Februar 15.00 **Austausch mit Heimleitung** Bewohner 4. + 5. Stock
im Bellavista Nord

Fr 15. Februar 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss

