

Regelmässige Angebote

***Andacht** (Ref. Kirchgemeinde Wollishofen)

- Gemäss Monatsprogramm im Bellavista

Gymnastik (Veronika Zweifel)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Gedächtnistraining (Carsten Weiss)

- Gemäss Monatsprogramm im Vortragssaal

Austausch mit Heimleitung (Gerardina Pagnotta)

- Jeweils am Donnerstag um 9.00 Uhr im Vortragssaal

***Singen** (Verena an den Matten)

- Jeweils am Dienstag um 9.45 Uhr im Vortragssaal

Aktivitäten im Stübli (Stübli-Team)

- siehe separates Stübli-Programm

*Die regelmässigen Angebote sind auch offen für Seniorinnen und Senioren, die nicht im AWH Studacker wohnen. Preise nach Absprache.



Studacker
Altersgerechtes Wohnen Wollishofen



Monatsprogramm

Dezember 2018



Di 04. Dez. 09.00 **Andacht** mit Pfarrer Sönke Claussen im Bellavista
 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
 14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum



Mi 05. Dez. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Do 06. Dez. 09.00 **Austausch mit Heimleitung** im Vortragssaal
 17.00 **Samichlausbesuch während des Nachtessens**
im Stübli und Speisesaal



Fr 07. Dez. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss



Di 11. Dez. 09.45 **Singen** mit Verena An den Matten im Vortragssaal
 14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum
 14.15 **Weihnachtskonzert der Schülerinnen und Schüler**
aus dem Schulhaus Neubühl im Vortragssaal



Mi 12. Dez. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Do 13. Dez. 09.00 **Austausch mit Heimleitung** im Vortragssaal
 18.00 **Lichterfahrt durch das weihnachtliche**
Zürich



Fr 14. Dez. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss



Di 18. Dez. 09.00



Andacht mit Pfarrerin Eva Rüesch im Bellavista
Offenes Weihnachtssingen mit Verena An den Matten
 und dem Studackerchor, im Vortragssaal
 14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum



Mi 19. Dez. 09.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel
 10.30 **Gymnastik** mit Veronika Zweifel



Do 20. Dez. 09.00 **Austausch mit Heimleitung** im Vortragssaal



Fr 21. Dez. 08.45 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 10.15 **Gedächtnistraining** mit Carsten Weiss
 17.00 **Studackerweihnacht**
 nur mit Bewohner, im Speisesaal



Mo 24. Dez. 11.00 **Weihnachtsapéro riche**
 Bewohner und Mitarbeitende, im Speisesaal



Di 25. Dez. 08.00 **Kurrendesingen** im Speisesaal
 09.00 **Kurrendesingen** im Stübli
 14.00 **Fit im Alter** mit Khelaf Mouhoubi im Therapieraum



Do 27. Dez. 09.00 **Austausch mit Heimleitung** im Vortragssaal

Mo 31. Dez. 17.30 **Silvesternachtessen**

